



РАЗРАБОТВАНЕ И ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЦЯЛОСТНА КОНЦЕПЦИЯ ЗА ПРОМЯНА НА ТРАДИЦИОННИТЕ С АЛТЕРНАТИВНИ МЕТОДИ И СРЕДСТВА ЗА ХИГИЕНА НА ПАЦИЕНТИ, КОИТО НЕ СА В СЪСТОЯНИЕ ДА СЕ ОБСЛУЖВАТ САМИ

ПРОЕКТ 2019-РУ-07

Тема на проекта: „Разработване и изследване на цялостна концепция за промяна на традиционните с алтернативни методи и средства за хигиена на пациенти, които не са в състояние да се обслужват сами“

Ръководител: Доц. Деспина Георгиева дп

Работен колектив: Проф. д-р Даниел Братанов; Проф. Иваничка Сербезова; доц. Проф. д-р Таниа Тимева; Доц. Даниела Драганова; доц. Доц. д-р Валентина Василева; Доц. д-р Даниел Павлов; гл. ас. Грета Колева; доц. гл. ас. Ирина Христова; доц. гл. ас. Цвета Христова; доц. гл. ас. Йоана Луканова; доц. гл. ас. Теодора Тодорова; доц. студенти: Виктория Айкова; Наталия Антонова; Мая Николова; Невяна Парашкевова; Цветомир Цветков; Габриела Георгиева; Ирина Тодорова; Виолета Илиева; Зехра Вели; Мария Георгиева; Мирослава Кръстева.

Адрес: 7017 Русе, ул. „Студентска“ 8, Русенски университет „Ангел Кънчев“  
Тел.: 082 - 888 658  
E-mail: dpgeorgieva@uni-ruse.bg

Цел на проекта: Разработване и внедряване на цялостна концепция за промяна на традиционните с алтернативни методи и средства за хигиена на зависещи от грижи пациенти.

Основни задачи:

- Проучване мотивацията и готовността на практикуващите медицински сестри за промяна на традиционните методи и средства за хигиена на болните с алтернативни;
- Създаване на подходяща научноизследователска среда за алтернативни хигиенни здравни грижи;
- Създаване на методична рамка за прилагане на метода „сухо къпане“ и концепция за промяна на традиционните с алтернативни хигиенни методи и средства;
- Осъществяване на експериментална дейност в УМБАЛ „Канев“;
- Популяризиране на резултатите.

Основни резултати:

- разработени са анкети карти; алгоритми и схеми за прилагане на метода на „сухо къпане“; протоколи за наблюдения; осъществен хронометраж и експериментална дейност в УМБАЛ „Канев“;

Публикации:

- 1 научна студия;
- 1 монография;
- 6 публикации от които 1 с Impact factor: 0.41 (2018, Scopus) и 1 в процес на подготовка в American Journal of Infection Control - CiteScore: 1.80, Impact Factor: 1.971, 5-Year Impact Factor: 2.127, Source Normalized Impact per Paper (SNIP): 1.015, Scimago Journal Rank (SJR): 1.072, под печат.

Други:

- Осъществен обучителен семинар: „Прилагане на метода на „сухо къпане“ при пациенти, нуждаещи се от компенсирани грижи“.

АНОТАЦИЯ

През последните 20 години в Р България се наблюдава бързо развитие на медицината и въвеждане на високотехнологични методи и средства в диагностиката и лечение. В синхрон с промените в медицината, здравните грижи също търпят развитие, но в същото време се наблюдава значително изоставане при предоставянето на хигиенните грижи за тежко болни. Това налага промяна на традиционните с алтернативни методи и средства за хигиена.

Методът „сухо къпане“ е алтернативен метод, доказал своята ефективност и лесно приложение. Дейностите по оказване на хигиенните грижи отнемат значително по-малко време и са по-привлекателни. Прилагането му гарантира безопасност на пациентите и на персонала. Безвредността на продуктите за сухо къпане позволява осъществяване на хигиена на възрастни и деца. Методът гарантира увеличаване удовлетвореността и комфорта на пациентите. Успешно се прилага в болници и домове за стари хора в развитите европейски страни и САЩ повече от 30 години.

В отговор на непрекъснатата тенденция на намаляващ сестрински персонал, увеличаващ се обем от дейности и стремеж към повишаване на качеството и безопасността на здравните грижи е необходима оптимизация на сестринския труд. Оказването на хигиенни грижи е базова сестринска дейност, заемаща важно значение в цялостния оздравителен процес.

В настоящия проект екип от преподаватели от Катедра Здравни грижи към Русенски университет „Ангел Кънчев“ на базата на задълбочени проучвания и собствени изследвания предлагат концепция за промяна на хигиенните грижи.

Методът „сухо къпане“ е въведен в обучението по *Философия и въвеждане в сестринските грижи - модул Хигиенни грижи* за специалности *Медицинска сестра* и *Акушерка*.

Апробиран е при 120 пациенти в УМБАЛ „Канев“ гр. Русе. Изготвена е авторска сестринска документация, включваща: алгоритми и схеми за работа, технически фишове, протоколи за оценка на умения. Осъществен е микробиологичен анализ на кожата по време на пациенти преди и след хигиенен тоалет по метода „сухо къпане“ и е установено значително намаляване на микроорганизмите след къпане с хлорхексидин глюконат. Резултатите могат да бъдат използвани в лечебните заведения за превенция на инфекциите, свързани с медицинското обслужване (ИМСО).

Чрез хронометраж е доказана времевата ефективност на предложени алтернативни метод.

Осъществени са обучителен семинар и пресконференция. Популяризирането на резултатите е постигнато с множество публикации и участия в национални научни форуми. Издадена е и научна студия представяща синтезирано резултатите от изследванията, която може да послужи за обучението на студентите и практикуващите медицински сестри в цялата страна.

PROJECT 2019-RU-07

Project title: Development and study of an integral conception for changing the traditional methods with alternative ones and methods of hygiene for patients incapable of serving themselves

Project director: Assoc. Prof. Despina Georgieva PhD

Project team: Prof. d- Daniel Bratanov; Prof. Ivanichka Serbezova PhD; Prof. d- Tanya Timeva; Assoc. Prof. Daniela Draganova PhD; Assoc. Prof. Valentina Vasileva PhD; Assoc. Prof. Daniel Pavlov PhD; Chief assistant Greta Koleva PhD; Chief assistant Irinka Hristova PhD; Chief assistant Tsveta Hristova PhD; Chief assistant Yoana Lukanova PhD; Chief assistant Teodora Todorova PhD; students: Victoria Aykova; Natalia Antonova; Maya Nikolova; Nelyana Parashkova; Tsvetomir Tsvetkov; Gabriela Georgieva; Irina Todorova; Violeta Ilieva; Zehra Veli; Maria Georgieva; Miroslava Krasteva.

Address: University of Ruse, 8 Studentska str., 7017 Ruse, Bulgaria  
Phone: +359 82 - 888 658  
E-mail: dpgeorgieva@uni-ruse.bg

Project objective: Development and introduction of an integral conception for changing the traditional methods with alternative ones and methods of hygiene for patients, who need care.

Main activities:

- Examining the motivation and willingness of nurses to perform hygiene care and the need to change traditional methods and means of performing them;
- Creation of an appropriate research environment for alternative hygiene care;
- Creation of a methodological framework for the application of the method of "dry bathing" and the concept of changing traditional with alternative hygiene methods and means;
- Carrying out of experimental activity at Kanev University Hospital;
- Promote results.

Main outcomes:

- questionnaires have been developed; algorithms and schemes for applying the "dry bath" method; observation protocols; timing and experimental activity at the Kanev University Hospital.

Publications:

- 1 scientific studies;
- 1 monograph;
- 6 publications of which 1 with Impact factor: 0.41 (2018, Scopus) and 1 in preparation for American Journal of Infection Control - CiteScore: 1.80, Impact Factor: 1.971, 5-Year Impact Factor: 2.127, Source Normalized Impact per Paper (SNIP): 1.015, Scimago Journal Rank (SJR): 1.072 in print .

Others:

- A complete training seminar: "Applying the method of dry bathing to patients who need compensatory care."

ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА ДЕЙНОСТ В УМБАЛ „КАНЕВ“ - РУСЕ



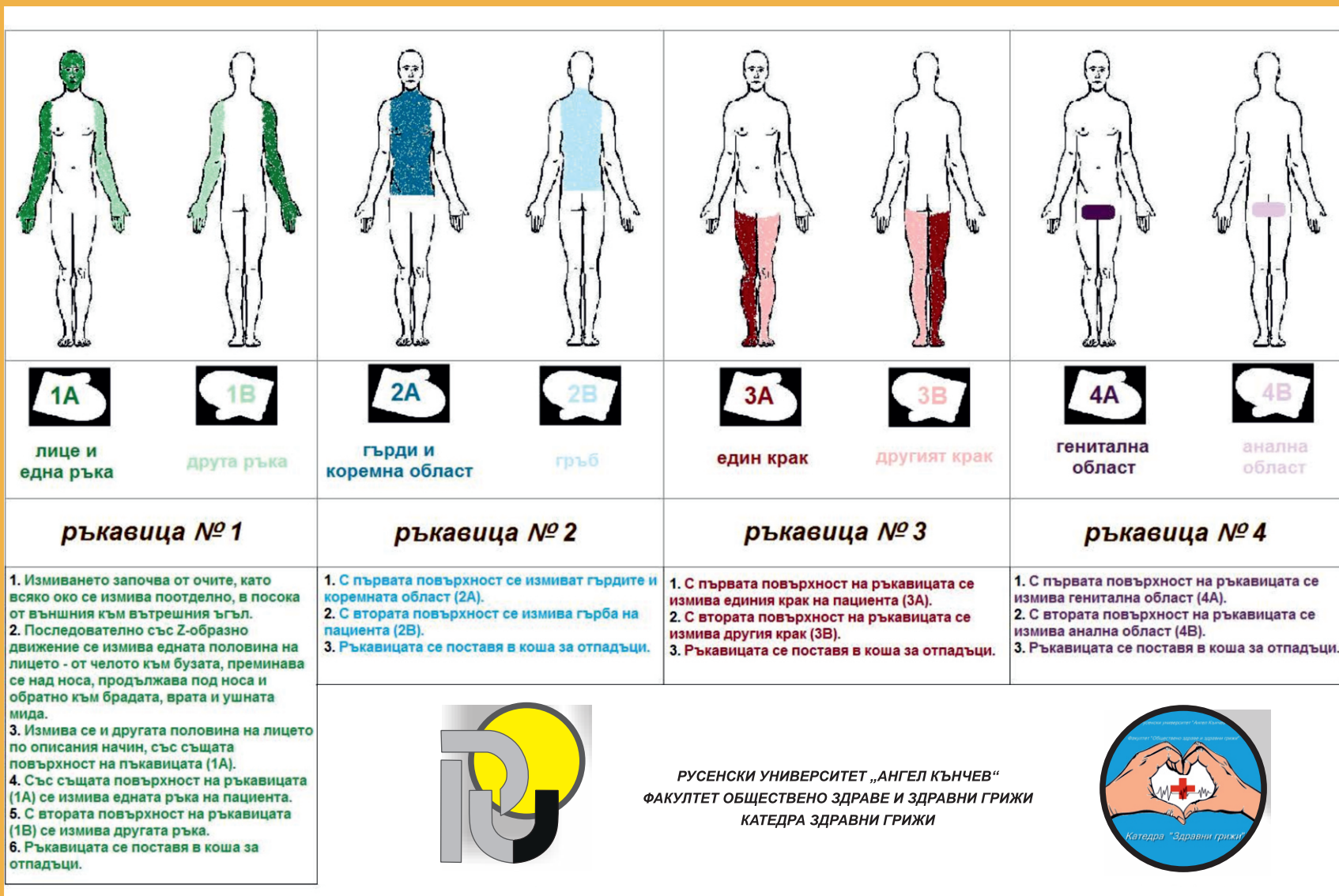
СЕМИНАР НА ТЕМА: ПРИЛАГАНЕ МЕТОДА НА „СУХО КЪПАНИЕ“ ПРИ ПАЦИЕНТИ, НУЖДАЕЩИ СЕ ОТ КОМПЕНСИРАЩИ ГРИЖИ



ПРЕСКОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМА: „ПРИЛАГАНЕ НА МЕТОДА „СУХО КЪПАНИЕ“ В УМБАЛ „КАНЕВ“



СХЕМА ЗА ИЗМИВАНЕ НА ТЯЛОТО ПО МЕТОДА СУХО КЪПАНИЕ



ХРОНОМЕТРАЖ

Екзити	Миене на глава „сухо къпане“		Миене на глава - традиц. метод		Къпане в леглото - „сухо къпане“		Къпане в леглото - традиц. метод	
	бр. ед-ци за наблюд.	време / мин/	бр. ед-ци за наблюд.	време/ мин/	бр. ед-ци за наблюд.	време / мин/	бр. ед-ци за наблюд.	време / мин/
визит	8	5,42	18	21,56	28	11,	49	46,34
2*	8	5,49	18	22,45	28	12,	49	48,08
визит	8	5,49	18	22,45	28	12,	49	48,08
5*								
визит								
ср		5,45		22,05		12,01		47,21

ОТЗИВИ НА СТУДЕНТИ, УЧАСТВАЛИ В ПРОЕКТА:

Студент от специалност „Медицинска сестра“ трети курс: „Сухо кълпане е иновативен метод, който пациентите приемат много добре. От досегащото ни обучение свързано със сестринските грижи по този път на пациент на първи режим и предоставяне на негово метод отговаряме, че новият метод е много по-ефективен, по-лесен, по-бърз. Старите (кофи, левен, кърпи, мушам и др. принадлежности) са заменили с удобни и екологични продукти, които осигуряват чистота и свежест, както на косата така и на тялото. Участвах при извършване на пациенти в болнична среда и мога да споделя какви бяха отзивите на пациентите. На първо място пациентите бяха изключително благодарни, те споделиха с нас, че им харесва времето на продуктите, чувстваха се освежени и чисти. Бяха изключително от това, че някои се в погрижили за тях, за техния комфорт въпреки състоянието им. И не на последно място - пациентите споделиха, че се чувствали по-добре.“

Студент от специалност „Акушерка“ втори курс: „Извършвам своята благодарност за това, че имах честта да участвам в проекта и да приложя на пациентите този съвременен метод. Точно за много съм впечатлена и доволна. Пациентите, на които прилагам този метод бяха безкрайно доволни и благодарни. С удоволствие ще участвам в подобни проекти. Давам ми екзитна работа и лекцията на възприемана и прилагана на нови знания.“

Студент от специалност „Медицинска сестра“ - четвърти курс: „Методът „сухо къпане“ е лесно приложим, оптимизира възможностите за пропуски и грешки с извършването на хигиенните дейности по предложените алгоритми. Продуктите са с високо качество и в удоволствие да се работи с тях. Шансът за миене на глава в неврология. Постажа се за няколко минути чиста, добре ухаеща коса, без никакво усещане от страна на извършващия погледа. Миене на глава с кърпи, мушам и кофи в болнична обстановка до този момент на обучението не съм го виждала.“

